



(آب سیاه) Glaucoma

دسته ای از بیماری های چشم ، که با افزایش فشار داخل چشم همراه می باشد. افزایش فشار داخل چشم موجب آسیب عصب بینایی و لایه های فیبری عصب می گردد. تخریب عصب بینایی در ارتباط با افزایش فشار داخل چشم به علت تجمع مایع زلالیه در چشم است. میزان این بیماری در افراد بالای ۴۰ سال زیادتر بوده و با افزایش سن بیشتر می شود.

تهیه کننده:

سوپروایزر آموزش

سلامت

تاییدکنندگان:

پزشکان فوق تخصص
گلوکوم

منابع:

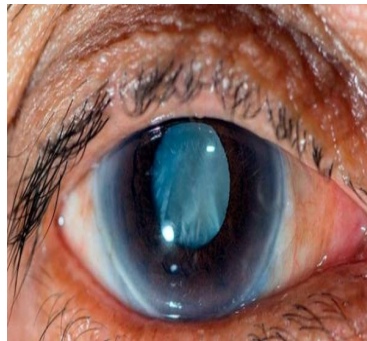
پروتر - سوارث

۱۳۹۷

بهار ۱۳۹۹

علائم بالینی

- دیدن هاله در اطراف اشیای نورانی
- مشکل در دید محیطی
- احساس درد و ناراحتی در چشم ها
- سر درد



آب سیاه دزد بی صدای بینایی

عوامل افزایش خطر

- بیماری قلبی عروقی
- دیابت ملیتوس
- سابقه گلوکوم در خانواده
- سندرم های میگرنی
- نزدیک بینی و دور بینی
- سن بالا
- سابقه ضربه های چشمی

درمان

هدف درمان

حفظ فشار داخل چشم در محدوده ی طبیعی، به منظور پیشگیری از تشدید آسیب وارده به عصب بینایی

۱. درمان دارویی

اولین قدم در درمان بیماری

۲. درمان جراحی

۳. لیزر

توصیه

از آنجایی که آب سیاه به عنوان دزد بی صدای بینایی است توصیه می شود که دارو به طور دائم مصرف شود و به هیچ عنوان بدون دستور پزشک قطع نشود.

زمانی که بیماری به وسیله دارو کاهش نیابد یا امکان استفاده از درمان لیزری کاهنده فشار داخل چشم میسر نباشد باید از روش های جراحی برای کاهش فشار داخل چشم استفاده کرد.



مراقبت های بعد از عمل

- برای دو هفته اول بهتر است محافظی را که به شما داده می شود در شب ، روی چشم داشته باشید.
- برای دو هفته اول، فریضه نماز را بدون رکوع و سجود انجام دهید.
- برای یک تا دو هفته پس از جراحی از خم شدن طولانی و برداشتن اجسام سنگین خودداری نمائید.
- **در هنگام خواب (۱۲ شب تا ۶ صبح) لازم نیست برای چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله با نظر پزشک باشد.**
- از بکار بردن مواد آرایشی و تحریک کننده (سورمه، ریمل، لنزهای رنگی و مواد روغنی در اطراف چشم و ...) جدا خودداری نمایید و زمان شروع آن را از پزشک خود سوال کنید.
- جهت انجام فعالیت های جسمانی و ورزشی از پزشک خود سوال کنید.
- در مورد شنا از پزشک خود سوال کنید.
- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی همراه نباشد بلامانع است.
- در صورت درد شدید، قرمزی، کاهش دید، حساسیت به نور، ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.
- دستان آلوده خود را به چشمانتان نزنید و قبل از ریختن قطره دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- قطره ها و داروها را طبق تجویز پزشک با رعایت فاصله ی ۵ تا ۱۰ دقیقه بین قطره ها استفاده نمایید.
- در هنگام ریختن قطره، نوک قطره چکان با چشم تماس پیدا نکند.
- در مورد حمام از پزشک خود سوال فرمایید.
- مصرف داروها طبق دستور پزشک ادامه می یابد حتی زمانی که فشار چشم تحت کنترل باشد.
- در صورت تجویز قطره و پماد ابتدا قطره و سپس پماد را استفاده کنید.
- به تداخل دارویی بین داروهای کنترل آب سیاه با سایر داروها دقت شود.
- در صورت لزوم چشم را تمیز کنید . پلک ها را بسته و به آرامی آنها را با استفاده از پنبه و آب جوشیده سرد شده تمیز کنید. .

توصیه

- ۱- از آنجایی که یک زمینه ی خانوادگی جهت ابتلا به آب سیاه وجود دارد، انجام معاینات پزشکی اعضای خانواده ی بیمار سالی یکبار برای تشخیص به موقع آب سیاه توصیه می گردد.



دید بیمار مبتلا به گلوکوم



دید فرد سالم

نکته مهم

جراحی آب سیاه برای حفظ بینایی و پیشگیری از نابینایی است و اغلب موجب افزایش دید نمی شود.